

# 國華食品工廠

本公司  
使用國  
產豬肉

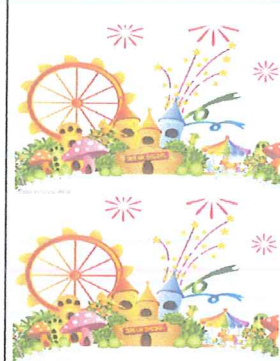
\* 菜單設計者：曾富美 營養師  
\* 專線：7363303 \* (南興國小菜單)  
\* 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com  
\* 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦 111.4



4月1日(五)  
**美味粿仔條**  
燒汁翅腿  
香酥熱狗棒  
豆皮絲瓜  
深色素菜  
味噌豆腐湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 205.00 | 魚粉:  | 24.00 |
| 飯類: | 25.00  | 蛋白費: | 28.50 |

4月4日(一)      4月5日(二)      4月6日(三)      4月7日(四)      4月8日(五)



清明節補假

番薯麥片餅   
**味噌雞**  
飄香銀芽炒蛋  
彩椒海帶炒肉  
深色素菜  
竹筍雞湯

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 205.00 | 魚粉:  | 24.50 |
| 飯類: | 20.00  | 蛋白費: | 27.00 |

燕麥0飯  
**黃金魚排**  
脆綠彩絲  
豆乾炒五花豬  
#有機深色素菜  
綠豆湯

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 282.00 | 魚粉:  | 21.50 |
| 飯類: | 100.00 | 蛋白費: | 29.70 |

**夏威夷炒飯**  
岩燒鳳翅  
茄汁黑輪條+餃無雙  
香菇白菜粉絲  
深色素菜  
白玉排骨湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 208.00 | 魚粉:  | 21.50 |
| 飯類: | 100.00 | 蛋白費: | 28.50 |

4月11日(一)

4月12日(二)

4月13日(三)

4月14日(四)

4月15日(五)

香0米飯  
**咖哩雞**  
鮮汁冬粉煲  
菇菇腐丁肉燥  
深色素菜  
蘿蔔肉絲湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 221.00 | 魚粉:  | 22.50 |
| 飯類: | 27.00  | 蛋白費: | 25.50 |

雜糧0飯  
**香豪雞排**  
瓜仔肉醬+海鮮捲  
黃瓜玉米  
#有機淺色素菜  
時蔬龍骨湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 256.50 | 魚粉:  | 26.50 |
| 飯類: | 25.50  | 蛋白費: | 31.20 |

香0米飯  
蘿燒豬腩  
**沙茶米西**  
番茄滑蛋  
深色素菜  
海芽金菇湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 207.00 | 魚粉:  | 23.00 |
| 飯類: | 28.00  | 蛋白費: | 27.10 |

地瓜蕎麥飯  
甜椒肉片  
枸杞燴瓜盅  
通心粉洋芋蛋  
深色素菜  
玉米濃湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 212.50 | 魚粉:  | 22.50 |
| 飯類: | 100.00 | 蛋白費: | 27.50 |

**拉仔乾拌麵**  
芝麻炭烤鯛魚  
嘿嘿饅頭捲  
魷魚薯條拼盤  
淺色素菜  
竹筍肉絲湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 200.00 | 魚粉:  | 23.50 |
| 飯類: | 35.00  | 蛋白費: | 27.10 |

4月18日(一)

4月19日(二)

4月20日(三)

4月21日(四)

4月22日(五)

香0米飯  
**海苔香魚**  
絲瓜麵線  
香菇肉醬  
淺色素菜  
海帶苗蛋花湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 216.00 | 魚粉:  | 24.00 |
| 飯類: | 25.00  | 蛋白費: | 27.00 |

地瓜小米飯  
**鐵路排骨肉**  
沙茶筍絲羹  
豆腐絞肉+海苔香薯  
#有機深色素菜  
冬瓜龍骨湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 204.00 | 魚粉:  | 24.00 |
| 飯類: | 35.00  | 蛋白費: | 28.20 |

香0米飯  
**塔香雞**  
醬汁炒手  
綠芽肉絲  
深色素菜  
三絲湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 222.50 | 魚粉:  | 21.50 |
| 飯類: | 100.00 | 蛋白費: | 28.00 |

什錦穀0飯  
筍干燻肉  
雙色炒蛋  
豆瓣豆腐  
淺色素菜  
紅豆湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 245.00 | 魚粉:  | 21.00 |
| 飯類: | 106.00 | 蛋白費: | 29.70 |

**香菇油飯**  
芝麻棒腿  
古早味紅豆餅  
和風關東煮  
深色素菜  
精力湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 213.50 | 魚粉:  | 21.50 |
| 飯類: | 38.00  | 蛋白費: | 27.00 |

4月25日(一)

4月26日(二)

4月27日(三)

4月28日(四)

4月29日(五)

香0米飯  
**日式雞排**  
毛豆干丁  
芋香白菜滷  
深色素菜  
鮮筍龍骨湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 214.00 | 魚粉:  | 24.50 |
| 飯類: | 27.00  | 蛋白費: | 28.00 |

什穀0飯  
豉椒軟排  
護眼炒蛋  
古早味彩頭糕+香炒干絲  
#有機淺色素菜  
柴魚豆腐湯 


|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 228.00 | 魚粉:  | 24.00 |
| 飯類: | 100.00 | 蛋白費: | 30.10 |

香0米飯  
**熱炒骨腿**  
咖哩粉絲  
海苔魷魚丸  
淺色素菜  
土瓶蒸湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 212.00 | 魚粉:  | 24.50 |
| 飯類: | 25.00  | 蛋白費: | 27.50 |

地瓜燕麥飯  
味噌芝麻豬  
**香酥炸魚**  
金菇葫蘆瓜  
深色素菜  
冬粉肉絲湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 225.50 | 魚粉:  | 24.00 |
| 飯類: | 28.00  | 蛋白費: | 29.30 |

**傳統炒麵**  
酥炸里肌  
港式燒賣  
芝麻海帶根  
深色素菜  
美味海苔湯 

|     |        |      |       |
|-----|--------|------|-------|
| 熱湯: | 210.00 | 魚粉:  | 21.00 |
| 飯類: | 28.00  | 蛋白費: | 27.00 |



本公司豬肉「原料原產地(台灣)」

### 歡迎大家踴躍訂餐~



4月1日(五)

- 客家香板條
- 板烤雞排
- 日式烤饅頭
- 什錦滷味
- 深色蔬菜
- 紫菜湯

熱量: 696.5 脂肪: 22.5  
醣類: 96.5 蛋白質: 27

4月8日(五)

- 台式炒飯
- 日式照燒雞翅
- 鮮味肉包
- 深色蔬菜
- 蛋花湯

熱量: 682.3 脂肪: 21.5  
醣類: 95.5 蛋白質: 26.7

4月4日(一)

4月5日(二)

4月6日(三)

4月7日(四)

清明/兒童節連假~

- 白米飯
- 紅蔥肉醬
- 白菜什錦
- 淺色蔬菜
- 豬血湯

- 地瓜飯
- 照燒豬排
- 日式炊蛋
- 咖哩洋芋
- 深色蔬菜
- 味噌豆腐湯

熱量: 691.3 脂肪: 22.5 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7

4月11日(一)

4月12日(二)

4月13日(三)

4月14日(四)

4月15日(五)

- 白米飯
- 蔥燒豬里肌
- 碎肉豆干
- 白菜滷
- 深色蔬菜
- 蘿蔔湯

- 五穀飯
- 匈牙利燉肉
- 什錦鍋燒
- 花枝排
- 淺色蔬菜
- 紅豆紫米湯

- 白米飯
- 飄香滷蛋
- 白玉彩繪
- 淺色蔬菜
- 冬瓜湯

- 地瓜飯
- 醬燒雞腿
- 麻婆豆腐
- 小黃瓜快炒菇菇
- 深色蔬菜
- 日式味噌湯

- 熱炒烏龍麵
- 板烤雞排
- 可可麻糬包
- 深色蔬菜
- 玉米濃湯

熱量: 687.1 脂肪: 21.5 醣類: 96.5 蛋白質: 26.9

4月18日(一)

4月19日(二)

4月20日(三)

4月21日(四)

4月22日(五)

- 白米飯
- 元氣豬排
- 咖哩雞
- 紅絲炒蛋
- 深色蔬菜
- 筍片湯

- 紫米飯
- 糖醋雞丁
- 手工香蒸肉
- 淺色蔬菜
- 玉米蛋花湯

- 白米飯
- 日式關東煮
- 奶香洋芋
- 淺色蔬菜
- 味噌豆腐湯

- 地瓜飯
- 蘑菇肉片
- 豆干甜不辣
- 芹香魷魚丸
- 深色蔬菜
- 三絲湯

- 親子丼炒飯
- 檸檬烤雞腿
- 蔥花吉拿棒
- 干貝花椰菜
- 深色蔬菜
- 白卜肉絲湯

熱量: 686.8 脂肪: 22 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7

4月25日(一)

4月26日(二)

4月27日(三)

4月28日(四)

4月29日(五)

- 白米飯
- 普羅旺斯雞排
- 小黃瓜豆腐
- 深色蔬菜
- 香菇冬瓜湯

- 燕麥飯
- 鮮筍燉肉
- 蝦仁彩蔬蛋
- 大雞堡肉
- 淺色蔬菜
- 綠豆薏仁湯

- 白米飯
- 脆皮雞腿
- 碎肉豆干
- 沙茶肉羹
- 淺色蔬菜
- 金針豆皮湯

- 地瓜飯
- 懷舊豬里肌
- 砂鍋白菜煲
- 醬燒魚炒菇
- 深色蔬菜
- 榨菜肉絲湯

- 義式鐵板麵
- 燒烤香雞排
- 百頁拚滷蛋
- 深色蔬菜
- 海芽湯

熱量: 691.6 脂肪: 22 醣類: 96.5 蛋白質: 26.9