

冠成 南興國小 112年9月菜單



本公司 豬肉 原料原產地(台灣)

美味新鮮 優質王統豬

好吃到飛起來!

冠成食品

歡迎同學踴躍訂購

冠成 食品工廠



8月30日(三)

8月31日(四)

9月1日(五)

白米飯

地瓜飯

招牌炒飯

黃金炸雞排

米血雞丁(冷)

生鮮水產品-番茄魚丁(海)

鮮菇雜燴

下飯滷蛋

蜜汁翅小腿

醬滷豆腐(豆)

什錦白菜滷(豆)

鹽酥鮮菇(炸)

深色蔬菜

深色蔬菜

淺色蔬菜

蛋花湯

紫菜湯

味噌豆腐湯(豆)

重量:	800.9	脂肪:	30.9	重量:	755.6	脂肪:	25	重量:	785.6	脂肪:	31.7	重量:	101	脂肪:	10.1	重量:	101	脂肪:	10.1	重量:	101	脂肪:	10.1
總類:	98	蛋白質:	32.7	總類:	101	蛋白質:	31.7	總類:	101	蛋白質:	10.1	總類:	101	蛋白質:	10.1	總類:	101	蛋白質:	10.1	總類:	101	蛋白質:	10.1

9月6日(三)

9月7日(四)

9月8日(五)

白米飯

地瓜飯

古早味拌飯

酥香雞丁

爆炒黑胡椒肉片

生鮮水產品-泰式酸甜魷魚圈(海)

麻婆豆腐(豆)

起司玉米

糯米丸子(加)

白菜花枝丸(海加)

港式蘿蔔糕(冷)

海苔地瓜條(炸)

深色蔬菜

淺色蔬菜

深色蔬菜

白玉蘿蔔湯

土瓶蒸

味噌海芽湯

重量:	755.1	脂肪:	25.5	重量:	735.6	脂肪:	24	重量:	757.9	脂肪:	28.9	重量:	100.5	脂肪:	10.05	重量:	100.5	脂肪:	10.05	重量:	100.5	脂肪:	10.05
總類:	100.5	蛋白質:	30.9	總類:	101	蛋白質:	28.9	總類:	100.5	蛋白質:	31.6	總類:	100.5	蛋白質:	10.05	總類:	100.5	蛋白質:	10.05	總類:	100.5	蛋白質:	10.05

9月4日(一)

9月5日(二)

白米飯

糙米飯

白米飯

三杯咕咕雞

古早味滷肉

酥香雞丁

客家小炒(豆)

醬汁米血(冷)

麻婆豆腐(豆)

日式蒸蛋

板烤雞排

白菜花枝丸(海加)

深色蔬菜

淺色蔬菜

深色蔬菜

榨菜肉絲湯(醃)

玉米濃湯(芡)

白玉蘿蔔湯

重量:	783.1	脂肪:	27.5	重量:	763.6	脂肪:	26	重量:	755.1	脂肪:	25.5	重量:	735.6	脂肪:	24	重量:	757.9	脂肪:	28.9	重量:	100.5	脂肪:	10.05
總類:	99.5	蛋白質:	34.9	總類:	99.5	蛋白質:	32.9	總類:	100.5	蛋白質:	30.9	總類:	101	蛋白質:	28.9	總類:	100.5	蛋白質:	31.6	總類:	100.5	蛋白質:	10.05