



# 冠成食品工廠



負責人 王銘輝

營業部 林菁薇

107年4月係南興國小畢業

歡迎帥哥美女們訂購

## 冠成



4月1日(三)

### 脆皮炸雞腿

白米飯  
瓜仔肉燥  
番茄魚丁  
深色蔬菜  
日式豆腐湯



熱銷: 275  
蛋白質: 32.6

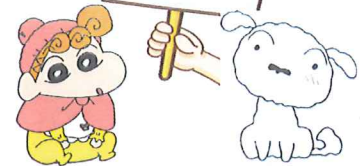
4月2日(四)

### Happy Children's Day



4月3日(五)

### 放假啦



4月6日(一)

白米飯  
燒烤香雞排  
香Q滷蛋  
日式關東煮  
深色蔬菜  
薑絲海芽湯

熱銷: 694.1  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 22.5  
蛋白質: 27.4

4月7日(二)

### 海苔大阪燒

糙米飯  
壽喜豬肉  
香滷油豆腐  
深色蔬菜  
紅豆甜湯

### 海苔大阪燒

熱銷: 751  
蛋白質: 100  
熱銷: 23  
蛋白質: 31.5

4月8日(三)

### 卡啦雞腿排

白米飯  
紅蔥肉醬  
烏蛋三鮮  
淺色蔬菜  
玉米濃湯



熱銷: 722.2  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 25  
蛋白質: 28.8

4月9日(四)

### 蝦仁焗起司

地瓜飯  
東坡滷肉  
洋蔥魷魚炒蛋  
深色蔬菜  
味噌豆腐湯



熱銷: 730.1  
蛋白質: 97  
熱銷: 24.5  
蛋白質: 30.4

4月10日(五)

### 炸蔬菜天婦羅

小當家蛋炒飯  
日式照燻雞翅  
茄汁甜不辣  
淺色蔬菜  
蛋花湯

熱銷: 707.6  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 24  
蛋白質: 27.4

4月13日(一)

白米飯  
蔥燒里肌肉  
馬鈴薯燉雞  
白菜滷  
深色蔬菜  
蘿蔔湯

熱銷: 687.1  
蛋白質: 96.5  
熱銷: 21.5  
蛋白質: 26.9

4月14日(二)

### 蒲燒魚

五穀飯  
匈牙利燉肉  
夜市滷米血糕  
淺色蔬菜  
酸辣湯



熱銷: 743.5  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 23  
蛋白質: 33

4月15日(三)

### 鹽酥雞

白米飯  
客家炒鹹豬肉  
黃瓜什錦  
深色蔬菜  
榨菜肉絲湯



熱銷: 700.6  
蛋白質: 96.5  
熱銷: 23  
蛋白質: 26.9

4月16日(四)

地瓜飯  
京醬燒肉  
沙茶筍片  
越南河粉  
深色蔬菜  
日式味噌湯

熱銷: 735  
蛋白質: 103  
熱銷: 22.5g  
蛋白質: 26.8g

4月17日(五)

### 義式鐵板麵

板烤雞排  
炸魚米花拼洋蔥圈  
烤饅頭  
淺色蔬菜  
鮮菇湯

熱銷: 715.5  
蛋白質: 99  
熱銷: 23.5  
蛋白質: 27

4月20日(一)

白米飯  
元氣豬排  
咖哩雞丁  
芙蓉蒸蛋  
深色蔬菜  
筍片湯



熱銷: 716  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 21.5  
蛋白質: 26.9

4月21日(二)

### 糖醋雞丁

紫米飯  
手工香蒸肉  
小黃瓜豆腐  
淺色蔬菜  
綠豆地瓜湯



熱銷: 701.4  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 23  
蛋白質: 33

4月22日(三)

### 豪大炸雞排

白米飯  
干丁肉醬  
鮮筍雙鮮  
深色蔬菜  
味噌海芽湯



熱銷: 731.9  
蛋白質: 96  
熱銷: 25  
蛋白質: 29.6

4月23日(四)

地瓜飯  
蘑菇肉片  
高麗菜貢丸  
檸檬翅小腿  
深色蔬菜  
三絲湯



熱銷: 713.5  
蛋白質: 96.5  
熱銷: 22.5g  
蛋白質: 26.8g

4月24日(五)

### 炸魚條拚杏鮑菇

油蔥酥拌飯  
檸檬烤雞腿  
蔥花捲  
淺色蔬菜  
白卜肉絲湯

熱銷: 753.8  
蛋白質: 96  
熱銷: 27  
蛋白質: 31.7

4月27日(一)

### 普羅旺斯雞排

白米飯  
芙蓉豆腐  
親子豬肉丼  
深色蔬菜  
香菇冬瓜湯



熱銷: 703.8  
蛋白質: 96  
熱銷: 23  
蛋白質: 28.2

4月28日(二)

### 椰菜鍋貼

燕麥飯  
鮮筍燉肉  
鮮蔬炒蛋  
大雞堡肉  
深色蔬菜  
蘿蔔玉米湯



熱銷: 726.1  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 23  
蛋白質: 30.9

4月29日(三)

### 椰菜鍋貼

白米飯  
炸雞腿  
洋芋肉醬  
深色蔬菜  
味噌海芽湯



熱銷: 707.6  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 24  
蛋白質: 27.4

4月30日(四)

地瓜飯  
懷舊豬里肌  
砂鍋白菜鍋  
客家小炒  
淺色蔬菜  
榨菜肉絲湯

熱銷: 752.5  
蛋白質: 95.5  
熱銷: 26.5  
蛋白質: 33



# 國華食品工廠

\* 菜單設計者：曾富美 營養師  
 \* 專線：7363303 \* (南興國小菜單)  
 \* 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com  
 \* 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦  
 109.4

4月1日(三)	4月2日(四)	4月3日(五)		
香0米飯 <b>卡拉雞翅</b> <b>紅燒豬腩</b> 豆皮絲瓜 深色蔬菜 藥膳補湯				
<table border="1"> <tr> <td>熱量：702.5K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：96.0g</td> <td>蛋白質：29.0g</td> </tr> </table>			熱量：702.5K	脂肪：22.5g
熱量：702.5K	脂肪：22.5g			
醣類：96.0g	蛋白質：29.0g			

4月6日(一)	4月7日(二)	4月8日(三)	4月9日(四)	4月10日(五)																				
香0米飯 <b>南洋椰香咖哩雞</b> 魚香豆腐 花生小菜 深色蔬菜 白玉排骨湯	地瓜小米飯 桂竹筍滷肉 <b>黃金脆魚+脆綠彩絲</b> 金絲炒蛋 淺色蔬菜 味噌豆腐湯	香0米飯 <b>卡拉雞腿堡</b> 瓜仔肉醬 黃瓜玉米 淺色蔬菜 枸杞四味湯	燕麥0飯 <b>蜜燒鳳翅</b> 彩椒芽菜 <b>豆干炒肉</b> 深色蔬菜 綠豆甜湯	<b>蝦仁炒飯</b> <b>家鄉豬里肌</b> 香蔥花捲 <b>芝麻海帶根</b> 深色蔬菜 竹筍香菇雞湯																				
<table border="1"> <tr> <td>熱量：698.5K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：96.0g</td> <td>蛋白質：28.0g</td> </tr> </table>	熱量：698.5K	脂肪：22.5g	醣類：96.0g	蛋白質：28.0g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：712.6K</td> <td>脂肪：23.0g</td> </tr> <tr> <td>醣類：97.0g</td> <td>蛋白質：29.4g</td> </tr> </table>	熱量：712.6K	脂肪：23.0g	醣類：97.0g	蛋白質：29.4g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：690.5K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：95.0g</td> <td>蛋白質：27.0g</td> </tr> </table>	熱量：690.5K	脂肪：22.5g	醣類：95.0g	蛋白質：27.0g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：706.5K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：106.0g</td> <td>蛋白質：27.3g</td> </tr> </table>	熱量：706.5K	脂肪：22.5g	醣類：106.0g	蛋白質：27.3g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：712.0K</td> <td>脂肪：23.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：98.0g</td> <td>蛋白質：27.1g</td> </tr> </table>	熱量：712.0K	脂肪：23.5g	醣類：98.0g	蛋白質：27.1g
熱量：698.5K	脂肪：22.5g																							
醣類：96.0g	蛋白質：28.0g																							
熱量：712.6K	脂肪：23.0g																							
醣類：97.0g	蛋白質：29.4g																							
熱量：690.5K	脂肪：22.5g																							
醣類：95.0g	蛋白質：27.0g																							
熱量：706.5K	脂肪：22.5g																							
醣類：106.0g	蛋白質：27.3g																							
熱量：712.0K	脂肪：23.5g																							
醣類：98.0g	蛋白質：27.1g																							

4月13日(一)	4月14日(二)	4月15日(三)	4月16日(四)	4月17日(五)																				
香0米飯 <b>可口腿排</b> <b>菜脯什錦蛋</b> 螞蟻上樹 深色蔬菜 蘿蔔肉絲湯	雜糧0飯 <b>卡拉鹽酥雞</b> 打拋豬肉 蒙古海鮮肉 淺色蔬菜 豆薯玉米湯	香0米飯 紅燒扣肉 <b>小湯包</b> 小魚炒蛋 淺色蔬菜 海芽金菇湯	地瓜蕎麥飯 生爆鹽煎肉 奶香百醬焗烤鮮味 小瓜香腸 深色蔬菜 玉米濃湯	<b>廟口粿仔條</b> <b>和風雞腿</b> 黃金薯+彈芽米血糕 <b>竹筍魷魚</b> 深色蔬菜 時蔬龍骨湯																				
<table border="1"> <tr> <td>熱量：698.4K</td> <td>脂肪：22.0g</td> </tr> <tr> <td>醣類：97.5g</td> <td>蛋白質：28.5g</td> </tr> </table>	熱量：698.4K	脂肪：22.0g	醣類：97.5g	蛋白質：28.5g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：706.6K</td> <td>脂肪：23.0g</td> </tr> <tr> <td>醣類：96.0g</td> <td>蛋白質：28.9g</td> </tr> </table>	熱量：706.6K	脂肪：23.0g	醣類：96.0g	蛋白質：28.9g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：695.2K</td> <td>脂肪：22.0g</td> </tr> <tr> <td>醣類：96.5g</td> <td>蛋白質：27.8g</td> </tr> </table>	熱量：695.2K	脂肪：22.0g	醣類：96.5g	蛋白質：27.8g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：700.5K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：97.0g</td> <td>蛋白質：28.7g</td> </tr> </table>	熱量：700.5K	脂肪：22.5g	醣類：97.0g	蛋白質：28.7g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：706.0K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：98.0g</td> <td>蛋白質：27.8g</td> </tr> </table>	熱量：706.0K	脂肪：22.5g	醣類：98.0g	蛋白質：27.8g
熱量：698.4K	脂肪：22.0g																							
醣類：97.5g	蛋白質：28.5g																							
熱量：706.6K	脂肪：23.0g																							
醣類：96.0g	蛋白質：28.9g																							
熱量：695.2K	脂肪：22.0g																							
醣類：96.5g	蛋白質：27.8g																							
熱量：700.5K	脂肪：22.5g																							
醣類：97.0g	蛋白質：28.7g																							
熱量：706.0K	脂肪：22.5g																							
醣類：98.0g	蛋白質：27.8g																							

4月20日(一)	4月21日(二)	4月22日(三)	4月23日(四)	4月24日(五)																				
香0米飯 <b>香魚排</b> 下飯肉醬 絲瓜麵線 淺色蔬菜 海帶苗蛋花湯	地瓜小米飯 京醬肉絲 黃金炒蛋 <b>海苔雞肉丸+芥菜干條</b> 淺色蔬菜 元氣補湯	香0米飯 <b>黃金雞翅</b> 醬汁照燒蛋 越南河粉絲 深色蔬菜 三絲湯	糙米0飯 成都子雞 什錦白菜煲 <b>場初豆腐</b> 深色蔬菜 紅豆甜湯	<b>招牌雞肉飯</b> <b>嫩煎豬排</b> <b>鮮汁蒸餃</b> <b>日式關東煮</b> 深色蔬菜 味噌什蔬雞湯																				
<table border="1"> <tr> <td>熱量：690.0K</td> <td>脂肪：22.0g</td> </tr> <tr> <td>醣類：95.0g</td> <td>蛋白質：27.7g</td> </tr> </table>	熱量：690.0K	脂肪：22.0g	醣類：95.0g	蛋白質：27.7g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：717.0K</td> <td>脂肪：23.0g</td> </tr> <tr> <td>醣類：99.0g</td> <td>蛋白質：28.5g</td> </tr> </table>	熱量：717.0K	脂肪：23.0g	醣類：99.0g	蛋白質：28.5g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：704.5K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：96.0g</td> <td>蛋白質：29.5g</td> </tr> </table>	熱量：704.5K	脂肪：22.5g	醣類：96.0g	蛋白質：29.5g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：700.5K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：105.0g</td> <td>蛋白質：28.2g</td> </tr> </table>	熱量：700.5K	脂肪：22.5g	醣類：105.0g	蛋白質：28.2g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：690.0K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：94.0g</td> <td>蛋白質：27.8g</td> </tr> </table>	熱量：690.0K	脂肪：22.5g	醣類：94.0g	蛋白質：27.8g
熱量：690.0K	脂肪：22.0g																							
醣類：95.0g	蛋白質：27.7g																							
熱量：717.0K	脂肪：23.0g																							
醣類：99.0g	蛋白質：28.5g																							
熱量：704.5K	脂肪：22.5g																							
醣類：96.0g	蛋白質：29.5g																							
熱量：700.5K	脂肪：22.5g																							
醣類：105.0g	蛋白質：28.2g																							
熱量：690.0K	脂肪：22.5g																							
醣類：94.0g	蛋白質：27.8g																							

4月27日(一)	4月28日(二)	4月29日(三)	4月30日(四)	5月1日(五)																
香0米飯 <b>家鄉雞翅</b> <b>麻香四色+黃金地瓜條</b> 客家小炒 淺色蔬菜 鮮筍龍骨湯	什穀0飯 鼓椒排骨 <b>什錦燴冬瓜</b> 醬汁蘿蔔糕 深色蔬菜 柴魚豆腐湯	香0米飯 三杯雞 <b>和風咖哩肉</b> 混炒什筍 深色蔬菜 七瓶蒸湯	地瓜燕麥飯 回鍋肉 <b>香酥魚</b> 茄香葫蘆瓜 深色蔬菜 冬粉肉絲湯																	
<table border="1"> <tr> <td>熱量：719.5K</td> <td>脂肪：23.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：98.0g</td> <td>蛋白質：29.0g</td> </tr> </table>	熱量：719.5K	脂肪：23.5g	醣類：98.0g	蛋白質：29.0g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：691.0K</td> <td>脂肪：21.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：97.0g</td> <td>蛋白質：36.5g</td> </tr> </table>	熱量：691.0K	脂肪：21.5g	醣類：97.0g	蛋白質：36.5g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：702.0K</td> <td>脂肪：22.0g</td> </tr> <tr> <td>醣類：99.0g</td> <td>蛋白質：27.1g</td> </tr> </table>	熱量：702.0K	脂肪：22.0g	醣類：99.0g	蛋白質：27.1g	<table border="1"> <tr> <td>熱量：701.0K</td> <td>脂肪：22.5g</td> </tr> <tr> <td>醣類：97.0g</td> <td>蛋白質：28.1g</td> </tr> </table>	熱量：701.0K	脂肪：22.5g	醣類：97.0g	蛋白質：28.1g	
熱量：719.5K	脂肪：23.5g																			
醣類：98.0g	蛋白質：29.0g																			
熱量：691.0K	脂肪：21.5g																			
醣類：97.0g	蛋白質：36.5g																			
熱量：702.0K	脂肪：22.0g																			
醣類：99.0g	蛋白質：27.1g																			
熱量：701.0K	脂肪：22.5g																			
醣類：97.0g	蛋白質：28.1g																			