

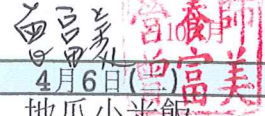
國華食品工廠

* 菜單設計者：曾富美 營養師

* 專線：7363303 * (南興國小菜單)

* 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com

* 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦！



本公司使用 台灣豬肉

4月1日(四)

雜糧Q飯
豆瓣燒肉
小瓜甜條(加)
時蔬俛蛋
深色蔬菜
時蔬鴨湯

熱量：710.0K 脂肪：23.0g
醃類：98.0g 蛋白質：27.2g

4月2日(五)



4月5日(一)

清明節補假

熱量：K 脂肪：g
醃類：g 蛋白質：g

4月6日(二)

地瓜小米飯
桂竹筍滷肉(醃)
美味雞塊(加)+茶碗蒸
豆皮絲瓜(豆)
深色蔬菜
味增豆腐湯(豆)

熱量：727.0K 脂肪：25.0g
醃類：95.0g 蛋白質：29.9g

4月7日(三)

香Q米飯
黃金魚排(炸海加)
黃金炒蛋
銅板烤肉
淺色蔬菜
竹筍雞湯

熱量：721.0K 脂肪：23.5g
醃類：98.0g 蛋白質：28.8g

4月8日(四)

燕麥Q飯
蜜燒鳳翅
彩椒芽菜(豆)
豆干炒肉(豆)
深色蔬菜
綠豆甜湯

熱量：750.0K 脂肪：23.0g
醃類：106.0g 蛋白質：29.7g

4月9日(五)

焗烤起司飯
家傳豬里肌
鮮汁香餃(冷)
芝麻海帶根
深色蔬菜
白玉排骨湯

熱量：730.0K 脂肪：25.0g
醃類：97.0g 蛋白質：29.9g

4月12日(一)

香Q米飯
香汁魚片(海)
五香滷蛋
螞蟻上樹
深色蔬菜
蘿蔔肉絲湯

熱量：715.0K 脂肪：23.5g
醃類：98.0g 蛋白質：28.0g

4月13日(二)

雜糧Q飯
卡拉雞米花(炸加)
瓜仔肉醬(醃)+小籠湯包(冷)
黃瓜玉米
淺色蔬菜
時蔬龍骨湯(豆)

熱量：756.5K 脂肪：25.0g
醃類：102.0g 蛋白質：30.9g

4月14日(三)

香Q米飯
紅燒鴨肉
翅小腿
番茄滑蛋(豆)
淺色蔬菜
海芽金菇湯

熱量：720.0K 脂肪：25.0g
醃類：95.0g 蛋白質：29.2g

4月15日(四)

地瓜蕎麥飯
甜椒肉片
奶香焗汁洋芋燒
小瓜香腸(加)
有機深色蔬菜
玉米濃湯(芡)

熱量：728.0K 脂肪：23.5g
醃類：99.0g 蛋白質：28.5g

4月16日(五)

廟口粿仔條
日式雞腿排
兔兔包(冷)
大滷桶(豆)
深色蔬菜
竹筍肉絲湯

熱量：728.0K 脂肪：24.5g
醃類：99.0g 蛋白質：29.5g

4月19日(一)

香Q米飯
三杯雞
美味魚(海)
小魚蒲瓜(海)
淺色蔬菜
海帶苗蛋花湯

熱量：701.0K 脂肪：23.0g
醃類：95.0g 蛋白質：28.5g

4月20日(二)

地瓜小米飯
蒜泥白肉
花生小菜+黃金脆皮餃(冷炸)
豆腐肉末(豆)
淺色蔬菜
冬瓜龍骨湯

熱量：734.0K 脂肪：24.0g
醃類：100.0g 蛋白質：29.5g

4月21日(三)

香Q米飯
家鄉雞翅
咖哩獅子頭(加)
砂鍋粉絲煲
深色蔬菜
三絲湯

熱量：727.0K 脂肪：25.0g
醃類：96.0g 蛋白質：30.0g

4月22日(四)

糙米Q飯
筍干爌肉(醃)
揚初豆腐(豆)
雙色炒蛋
深色蔬菜
紅豆甜湯

熱量：745.0K 脂肪：23.0g
醃類：105.0g 蛋白質：29.7g

4月23日(五)

招牌雞肉飯
香棒腿
黃金炸薯(炸)
竹筍魷魚(海)
深色蔬菜
枸杞四味湯

熱量：700.0K 脂肪：23.5g
醃類：95.0g 蛋白質：27.1g

4月26日(一)

香Q米飯
嫩煎豬排
麻油米血
客家小炒(豆)
淺色蔬菜
鮮筍龍骨湯

熱量：726.0K 脂肪：23.5g
醃類：98.0g 蛋白質：30.6g

4月27日(二)

什穀Q飯
鼓椒排骨
什錦燴冬瓜
醬汁蘿蔔糕(冷)
深色蔬菜
柴魚豆腐湯(豆)

熱量：707.0K 脂肪：22.5g
醃類：98.0g 蛋白質：28.1g

4月28日(三)

香Q米飯
醬爆雞
和風咖哩肉
脯丁炒蛋(醃)
淺色蔬菜
土瓶蒸湯

熱量：717.0K 脂肪：23.05g
醃類：97.5g 蛋白質：28.8g

4月29日(四)

地瓜燕麥飯
味噌芝麻豬
香酥魚(炸海)
菇香葫蘆瓜
深色蔬菜
冬粉肉絲湯(醃)

熱量：725.5K 脂肪：24.0g
醃類：98.0g 蛋白質：29.3g

4月30日(五)

肉燥炒麵
蜜燒翅腿
香汁肉圓(加)+黃金地瓜條(炸)
什錦鍋煲
深色蔬菜
美味海芽湯

熱量：745.0K 脂肪：24.5g
醃類：103.0g 蛋白質：28.1g