

國華

本公司使用
國產豬肉

12月1日(三)

12月2日(四)

12月3日(五)

香Q米飯

皇帝雞
下飯肉醬
砂鍋粉絲煲

深色蔬菜
蘿蔔肉絲湯

熱價: 728.5K 原價: 25.5
原價: 39.0K 原價: 29.5K

地瓜麥片飯

紅燒豬腩丁
什炒小菜

卡拉脆魚

深色蔬菜
海帶苗蛋花湯

熱價: 730.5K 原價: 24.0K
原價: 93.0K 原價: 39.7K

古早味肉燥麵

卡拉雞排

螺旋饅頭

彩燴什錦豬

深色蔬菜

竹筍排骨粥



熱價: 739.0K 原價: 24.5K
原價: 101.0K 原價: 38.7K

12月6日(一)

12月7日(二)

12月8日(三)

12月9日(四)

12月10日(五)

香Q米飯

甜椒肉片
黃金脆皮餃+沙茶滷味
護眼紅磚蛋

深色蔬菜

藥膳補湯

熱價: 747.0K 原價: 21.5K
原價: 105.0K 原價: 26.8K

蕎麥小米飯

飄香鳳翅
鐵板蔬滑肉
豆瓣豆腐

有機橙色蔬菜

海芽玉米湯

熱價: 710.0K 原價: 23.5K
原價: 85.0K 原價: 33.4K

香Q米飯

咖哩雞
糖醋魚丁
脯丁炒蛋

深色蔬菜

白玉排骨湯

熱價: 731.5K 原價: 23.5K
原價: 97.0K 原價: 29.5K

地瓜燕麥飯

紅燒燻肉條

彩椒銀芽杏菇

翅小腿

淺色蔬菜

柴魚豆腐湯

熱價: 711.0K 原價: 23.0K
原價: 85.0K 原價: 28.0K

豬豬蛋炒飯

和風棒腿

黃金脆薯

包餡福州丸

淺色蔬菜

時蔬雞湯



熱價: 710.0K 原價: 23.5K
原價: 85.0K 原價: 27.5K

12月11日(六)運動會

12月14日(二)

12月15日(三)

12月16日(四)

12月17日(五)

傳統炒麵

香汁豬排

蔥花捲

黃瓜燴貢丸

深色蔬菜

紅豆湯

熱價: 758.0K 原價: 23.5K
原價: 108.0K 原價: 28.8K

地瓜糙米飯

香魚排

柴魚豬肉燒

瓜子肉醬+柴魚蒸蛋

有機淺色蔬菜

三絲湯

熱價: 713.5K 原價: 25.5K
原價: 95.0K 原價: 31.0K

香Q米飯

麻香菇香燉雞

客家小炒

奶香洋芋燒

深色蔬菜

玉米濃湯

熱價: 726.0K 原價: 23.5K
原價: 92.0K 原價: 28.7K

燕麥Q飯

味噌燒肉

五香滷蛋

白菜豆腐煲

深色蔬菜

冬瓜排骨湯

熱價: 713.5K 原價: 23.0K
原價: 95.0K 原價: 27.5K

沙醬滑麵

黃金豬排

香肉圓

芝麻海帶根

深色蔬菜

馬鈴薯肉絲湯



熱價: 711.0K 原價: 24.0K
原價: 85.0K 原價: 28.5K

12月20日(一)

12月21日(二)

12月22日(三)

12月23日(四)

12月24日(五)

香Q米飯

香汁三節翅
日式打拋豬+金元寶
金穗燴刺瓜

淺色蔬菜

細粉鮮蔬湯

熱價: 709.0K 原價: 24.5K
原價: 105.0K 原價: 23.3K

地瓜小米飯

三杯雞

茶葉蛋

小瓜炒香腸

淺色蔬菜

時蔬龍骨湯

熱價: 711.0K 原價: 25.5K
原價: 95.0K 原價: 28.9K

香Q米飯

蒜泥白肉

卡拉脆魚條

香炒干絲

深色蔬菜

結頭豚骨湯

熱價: 711.0K 原價: 23.5K
原價: 95.0K 原價: 28.9K

糙米麥片飯

紅燒排骨肉

南洋咖哩風味雞

番茄炒蛋

有機深色蔬菜

麵線糊

熱價: 738.0K 原價: 24.0K
原價: 108.0K 原價: 30.5K

招牌油飯

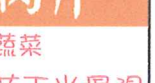
香雞腿

海苔地瓜條

椰菜肉片

深色蔬菜

洋芋玉米骨湯



熱價: 718.0K 原價: 24.0K
原價: 97.0K 原價: 28.6K

12月27日(一)

12月28日(二)

12月29日(三)

12月30日(四)

香Q米飯

洋芋燉肉
吉利小腿
什錦炒蛋

深色蔬菜

綠豆湯

熱價: 655.0K 原價: 24.0K
原價: 105.0K 原價: 29.2K

地瓜小米飯

瓜仔雞

醬炒寬粉+油蔥菜頭糕

松阪豬肉鍋

深色蔬菜

紫菜蛋花湯

熱價: 724.0K 原價: 24.0K
原價: 105.0K 原價: 29.5K

香Q米飯

燒汁鯛魚

時炒甘藍肉

蕃茄蛋豆腐

深色蔬菜

筍香金菇湯

熱價: 710.0K 原價: 25.0K
原價: 95.0K 原價: 28.0K

什穀Q飯

香雞排

香菇肉醬

暖暖關東煮

有機淺色蔬菜

鮮蔬肉絲湯

熱價: 719.0K 原價: 24.0K
原價: 97.0K 原價: 28.8K

米菜單設計者: 曾富美 營養師

米專線: 7363303*

米國華E-mail:

kuohow.food@gmail.com

*飯菜不足或用餐有任何問題, 請洽服務人員 110.12

(南興國小菜單)



冠成食品

南興國小 12月 菜單



優質王豬冠
營養師
高潔純

本公司豬肉「原料原產地(台灣)」

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>公佈欄</p> <p>椰菜雞肉捲 QQ地瓜球</p> <p>香噴雞絲飯</p>		<p>12月1日</p> <p>白米飯</p> <p>鹽酥雞(炸)</p> <p>五香肉醬(豆)</p> <p>椰菜雞肉捲(加)</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>玉米蛋花湯</p>	<p>12月2日</p> <p>地瓜飯</p> <p>阿婆滷肉</p> <p>芝麻香蒸蛋</p> <p>塔香海帶</p> <p>深色蔬菜</p> <p>味噌鮮蔬湯</p>	<p>12月3日</p> <p>香噴雞絲飯</p> <p>照燒里肌排</p> <p>芹香魷魚丸(海炸加)</p> <p>螺旋烤饅頭</p> <p>深色蔬菜</p> <p>鮮菇湯</p>
<p>12月6日</p> <p>白米飯</p> <p>蠔油雞翅</p> <p>塔香海帶根</p> <p>紅絲炒蛋</p> <p>深色蔬菜</p> <p>冬瓜湯</p>	<p>12月7日</p> <p>燕麥飯</p> <p>黑胡椒肉片</p> <p>玉米雞茸</p> <p>鵝蛋滷味(豆)</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>綠豆薏仁湯</p>	<p>12月8日</p> <p>白米飯</p> <p>虱目魚排</p> <p>手工香蒸肉</p> <p>醬拌甜不辣(加)</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>蛋花湯</p>	<p>12月9日</p> <p>地瓜飯</p> <p>蔥燒咕咕雞</p> <p>麻婆豆腐(豆)</p> <p>白醬佐椰菜</p> <p>深色蔬菜</p> <p>豬血湯(醃)</p>	<p>12月10日</p> <p>嫩豬烏龍麵</p> <p>炙燒豬里肌</p> <p>珍菇小瓜</p> <p>QQ地瓜球(炸加)</p> <p>深色蔬菜</p> <p>味噌海芽湯</p>
<p>12/11(六)運動會</p> <p>白米飯</p> <p>香烤雞排</p> <p>紅絲炒蛋</p> <p>香嫩豆腐(豆)</p> <p>高麗菜</p> <p>鮮菇湯</p>	<p>12月14日</p> <p>五穀飯</p> <p>三杯滷鴨</p> <p>哈燒翅腿</p> <p>菜脯香煎蛋(醃)</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>海芽湯</p>	<p>12月15日</p> <p>白米飯</p> <p>香酥雞腿(炸)</p> <p>古早滷肉(豆)</p> <p>田園白醬玉米</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>蛋花湯</p>	<p>12月16日</p> <p>地瓜飯</p> <p>黑胡椒豚肉</p> <p>螞蟻上樹</p> <p>醬燒海帶</p> <p>深色蔬菜</p> <p>味噌豆腐湯(豆)</p>	<p>12月17日</p> <p>海苔拌飯</p> <p>蜜汁夯雞翅</p> <p>鮮菇佐魚丁(海炸)</p> <p>鮮味肉包(冷)</p> <p>深色蔬菜</p> <p>榨菜肉絲湯(醃)</p>
<p>12月20日</p> <p>白米飯</p> <p>義式香草雞排</p> <p>塔香海草</p> <p>茶碗蒸</p> <p>深色蔬菜</p> <p>冬瓜湯</p>	<p>2021/12/21(冬至)</p> <p>糙米飯</p> <p>蘑菇肉片</p> <p>白菜滷(豆)</p> <p>奶香玉米三色</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>紅豆湯圓(冷)</p>	<p>12月22日</p> <p>白米飯</p> <p>鹽酥雞丁(炸)</p> <p>客家炒鹹豬肉(加)</p> <p>日月潭茶香蛋</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>雙彩銀羅湯</p>	<p>12月23日</p> <p>地瓜飯</p> <p>洋芋燉肉</p> <p>砂鍋白菜</p> <p>蒲燒鯛魚</p> <p>深色蔬菜</p> <p>玉米蛋花湯</p>	<p>12月24日</p> <p>招牌熱炒麵</p> <p>迷迭香烤雞排</p> <p>港點燒賣(加)</p> <p>香烤地瓜薯條</p> <p>深色蔬菜</p> <p>菇菇湯</p>
<p>12月27日</p> <p>白米飯</p> <p>三杯咕咕雞</p> <p>香Q滷蛋</p> <p>壽喜燒</p> <p>深色蔬菜</p> <p>味噌鮮蔬湯</p>	<p>12月28日</p> <p>胚芽飯</p> <p>特濃一番咖哩豬</p> <p>檸檬翅小腿</p> <p>小黃瓜嫩豆腐(豆)</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>玉米濃湯(艾)</p>	<p>12月29日</p> <p>白米飯</p> <p>香酥魚排(海炸)</p> <p>芙蓉蒸蛋</p> <p>什錦肉羹(加)</p> <p>淺色蔬菜</p> <p>豬血湯(醃)</p>	<p>12月30日</p> <p>地瓜飯</p> <p>豚燒馬鈴薯</p> <p>黃瓜什錦</p> <p>沙茶粉絲煲</p> <p>深色蔬菜</p> <p>海芽湯</p>	<p>12月31日</p> <p>元旦放假</p>
<p>熱量: 745.5 脂肪: 25.5 醃類: 96.5 蛋白質: 32.5</p>	<p>熱量: 749.9 脂肪: 23 醃類: 97.5 蛋白質: 32.6</p>	<p>熱量: 761.7 脂肪: 26.5 醃類: 97.5 蛋白質: 33.3</p>	<p>熱量: 721.6 脂肪: 24 醃類: 95.5 蛋白質: 30.9</p>	<p>熱量: 741.9 脂肪: 25.5 醃類: 96.5 蛋白質: 31.6</p>
<p>熱量: 752.4 脂肪: 26 醃類: 97 蛋白質: 32.6</p>	<p>熱量: 764.1 脂肪: 23 醃類: 98 蛋白質: 33.4</p>	<p>熱量: 730.6 脂肪: 25 醃類: 95.5 蛋白質: 30.9</p>	<p>熱量: 735 脂肪: 22.5g 醃類: 103 蛋白質: 26.8g</p>	<p>熱量: 748 脂肪: 28 醃類: 97 蛋白質: 27</p>
<p>熱量: 743 脂肪: 25 醃類: 97 蛋白質: 32.5</p>	<p>熱量: 743 脂肪: 23 醃類: 97 蛋白質: 32.5</p>	<p>熱量: 737.9 脂肪: 25.5 醃類: 95.5 蛋白質: 31.6</p>	<p>熱量: 730.8 脂肪: 24 醃類: 97.5 蛋白質: 31.2</p>	<p>熱量: 753.5 脂肪: 25.5 醃類: 99 蛋白質: 32</p>
<p>熱量: 759.6 脂肪: 26 醃類: 98 蛋白質: 33.4</p>	<p>熱量: 737.9 脂肪: 25.5 醃類: 95.5 蛋白質: 31.6</p>	<p>熱量: 751 脂肪: 25 醃類: 100 蛋白質: 31.5</p>	<p>熱量: 744.7 脂肪: 25.5 醃類: 97 蛋白質: 31.8</p>	